茨城県



いばらきで！

介護のしごと

介護（かいご）の未来、アップデート中！
最新技術で変わる働き方




初めての
職場見学だ！
老人ホームで
働くってどんな
感じなんだろう？
エミ
中学1年生
ハルト
中学1年生
こんにちは！
今日はよろしくね。
ヨウコソ！
よくきたニャ！
ロボットが
しゃべった！？
山田さん
介護福祉士
ニャンすけ
コミュニケーション
ロボット
今日はこのコと一緒に老人
ホームでの仕事を紹介するよ！
さっそく見に行くニャ！
Let's go!
老人ホームでは利用者さんの
「できること」を大切に
するんだよ。
利用者さんが楽しく
暮らせるコトが大事ニャ。
そうなんだ〜
例えば食事のお手伝い。
相手がどうしてほしいか
考えながらサポートするよ。
一人ひとりに合わせて
お手伝いの仕方も
変わるんですね。
配膳を手伝ってニャ。
助かるね〜
ありがとう。


人の役に立つって
良いかも…。
感謝
されると
うれしいな♥
レクリエーションも企画するよ。
みんなで楽しむことで、体も頭の
働きも調子が良くなるよ。
みんな
イキイキしてる！
君たちも参加して
みるニャ？
いいの！？
今日はどうだった？
介護の仕事って、
ただ手伝うだけじゃなくて
みんなを笑顔にできるんですね！
私も誰かの力になれた
ことが嬉しかったです！
じゃあ次のページから
モット詳しく学んでみるニャ！
いってみよう～

あなたはどのタイプ？

未来の仕事診断

この診断は自分に合う仕事を探すためのきっかけ作りだニャ！実際の進路を決めるときは学校の先生やお家の人とよく相談してニャ。

START!

学校ではどっちのタイプ？
- A 大勢でワイワイ！
- B 少人数でじっくり！

困っている人には？
- A すぐに声をかける
- B そっと様子を見守る

テンションが上がるのは？
- A 体を動かす
- B 音楽を聞く

班活動で力になれるのは？
- A 調べてまとめる
- B みんなの意見を聞く

友達について話したくなるのは？
- A クラスのニュース
- B 行ってみたい場所

スポーツをするときは？
- A 記録にチャレンジ
- B みんなで楽しむ

クラスの係で選ぶなら？
- A 毎日お世話する生き物係
- B 体調を見守る保健係

教室でぽつんとしている友達がいたら？
- A 近くに行って話を聞く
- B 外に誘って体を動かす

休み時間にチェックしちゃうのは？
- A 給食のメニュー
- B 保健室のおたより

気分転換するなら？
- A 料理をする
- B ストレッチをする



介護福祉士

高齢者や体の不自由な人の暮らしを手伝う仕事です。食事やお風呂、着がえなどをサポートして、笑顔で過ごせるようにします。



看護師

体温や血圧を測ったり、薬を渡したりする仕事です。体の変化に気づいて医師に伝えたり、介護職員と協力してケアを行います。



管理栄養士

年齢や体の健康に合わせた食事を考える仕事です。介護職員と協力し、食べる楽しみを大切にして元気な毎日をサポートします。



理学療法士

けがや病気のあと、リハビリで体を動かす力を取りもどすお手伝いをします。「また歩けた！」など、人の成長を見られる仕事です。

何問正解できるかな？

最新技術の介護クイズ

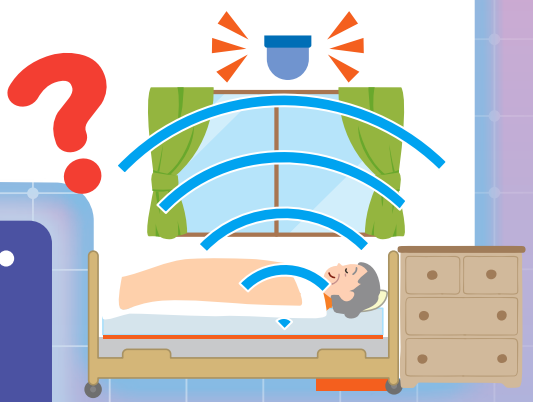
問1 今使われている介護の仕事が便利になるアイテムは？

1. AIをのせたアンドロイド
2. 介護の記録をみんなで見られるアプリ
3. 人が押さなくても行きたいところへ進む車いす



問2 ベッドにセンサーをつけるとできることは？

1. お腹が空いたら音で知らせてくれる
2. 寝ている様子を動画で見られる
3. 体の様子がデータで分かる



問3 介護のひみつ道具登場！その正体は？

1. 人をベッドから車いすに運ぶ道具
2. 人が持てない重たい荷物を運ぶ道具
3. 歩く練習を手伝う道具







みんなは何問わかったかな？
6ページで答えを見てみよう！

答 1

2 介護の記録をみんなで見られるアプリ

介護はチームワークが大事！昔は紙に書いていた記録も、現在はスマホでサッとシェア。どこにいても、みんなですぐに見られるようになりました。

もっと読む！



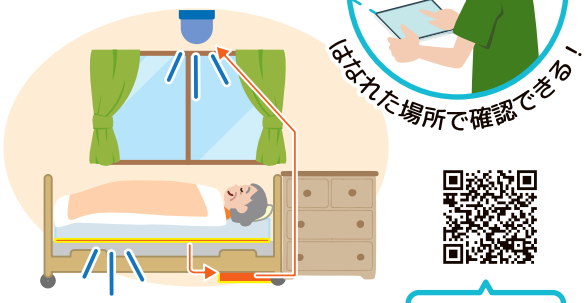
今日のできごとを
話すだけで記録！

答 2



3 体の様子がデータで分かる

ベッドのセンサーが寝ている人の様子をチェック。そばにいなくても、よく眠れているかを知ることができます。



ベッド下のセンサーから
天井の機械にデータを発信！

もっと読む！

答 3



1 人をベッドから車いすに運ぶ道具

自分で動くことが難しい人を、ベッドから車いすへ乗せるための道具です。力がいらないので、体力に自信がない人でも安全にサポートできます！

もっと読む！

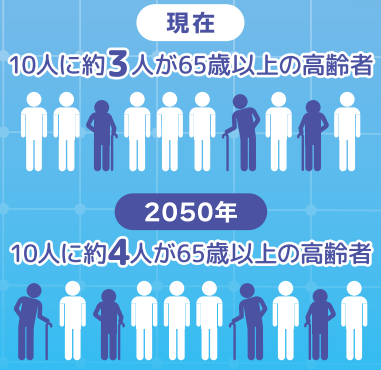


介護まめちしき★



実は10人に3人が…？
介護は茨城県の未来に必要な仕事！

茨城県では人口約283万人のうち、なんと10人に3人以上が高齢者！2030年には32.7%、2040年には37.2%と、これからもっと増えていく予想ニャ。みんなの暮らしを支える介護の仕事は、とても大切な仕事ニャンだよ。





介護の仕事って何をするの？









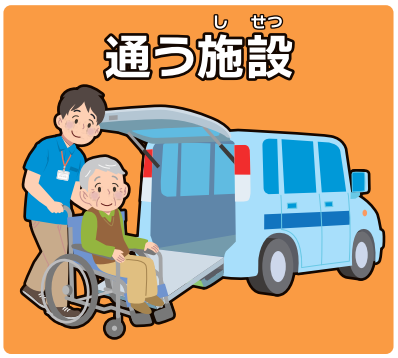


介護の仕事は高齢者や障がいのある人が毎日を楽しく安心に過ごせるようにサポートする仕事だニャ！一人ひとりに合わせた色んなお手伝いをするんだニャ。





介護の仕事ってどこで働くの？



利用者さんが施設に通って、食事や入浴の介助を受けたり、健康管理や運動訓練などをします。

- 通所介護事業所（デイサービス）



利用者さんが暮らして介護を受けたり、自宅にもどるためのリハビリをしたりする施設です。

- 特別養護老人ホーム
- 介護老人保健施設
- グループホーム
- 障がい者支援施設



利用者さんが自宅で食事や入浴、掃除などさまざまなサポートを受けることができます。

- 訪問介護事業所

通所介護事業所編

介護福祉士のONEDAY

START!



今日のやることを確認！

朝のお迎え



利用者さんを自宅までお迎え

入浴介助



午前の活動



体操やリハビリをレクチャー！

お昼休み



交代で休けいするよ！

午後の活動



レクリエーションをお手伝い！

お見送り・清掃



GOAL!



ジムでリフレッシュしてきます！

特集

おしえて！仕事のギモン

みんなが気になるリアルを聞いたよ！



力仕事で腰が痛くなったりしない？



最新マシンのおかげで腰への負担はグッと減ったよ！一番の力仕事だった入浴も、横になったまま体を洗える機械もあるから利用者さんは快適だし、僕も無理なくサポートできています。



夜もお仕事あるの？ 眠くならない？



夜勤もあるけど、仮眠をとるから大丈夫！夜は利用者さんも寝ていておだやかだし、ベッドセンサーが見守りをサポートしてくれます。夜勤のあとはしっかりお休みがもらえますよ！

センパイが答える

介護の仕事を選んだワケ



介護福祉士
野村 千弘さん
特別養護老人ホーム勤務

「働きながら資格が取れて、どこでも働ける」と思って選びました。利用者さんの暮らしを支える中で、心と心がつながったと感じる瞬間がすごくうれしいですね。長い人生を歩んできた方々から学べる仕事です。みなさんも「人とのつながり」という面から介護の仕事を見てみると、きっとおもしろいですよ！

インタビューを
もっと読む！



仕事コーデのポイント

動きやすいストレッチ素材の服です。介助で利用者さんを傷つけないようにアームカバーもしています！



介護福祉士
木戸 玲奈さん
通所介護事業所勤務

両親がふたりとも介護の仕事で、家では楽しかった出来事がよく話題になっていました。職場を見学した時も、利用者さんにかわいがってもらい「楽しそう！やってみよう」と思ったのがきっかけです。やってみないと分からないことも多いので、興味を持ったらボランティアから気軽に始めてみるのもおすすめですよ！

インタビューを
もっと読む！



仕事コーデのポイント

靴は脱ぎはきしやすくて、すべりにくいスニーカー！緊急時もパッと動けるようにしています。

介護まめちしき★



まるで文化祭みたい！
おまつり！イベント！地域交流

介護施設では、地域の人に親しんでもらうためのイベントも開いているニャ！水戸市の「ユーアイまつり」は、コンサートや花火、屋台に1000人以上が集まる大イベント！こんな楽しい企画を考えるのも、介護職員の大切なお仕事ニャ。



目ざせ！
プロフェッショナル！

介護の仕事 未来マップ

一般の高等学校

介護施設で働く
（3年間）

介護施設で働きながら、6か月（450時間）の実務者研修※を受けます。

※介護の仕事をしたことがある人が、介護福祉士の資格をとるための特別な勉強です。仕事で本当に役立つやり方や知識が身につきます。

お給料をもらいながら学べるね

専門知識を吸収！
介護を学べる専門学校・大学
（2年以上）

1番近道で資格が取れる！
介護を学べる高等学校

卒業後、介護施設で9か月の働くことが必要です。（一部の学校を除く）

裏表紙で学校を紹介してるよ！

介護の仕事のお給料

国の仕組みのおかげで、お給料も安定しています

職種と資格	給与（月給）
保有資格なし	290,620円
初任者研修修了	324,830円
実務者研修修了	327,690円
介護福祉士	350,050円
生活相談員・支援相談員	353,950円
理学療法士・作業療法士・言語聴覚士	362,800円
介護支援専門員（ケアマネジャー）	375,410円

厚生労働省「令和6年度介護従事者処遇状況等調査結果の概要」より
※掲載している給与額は全国平均　※介護職員処遇改善加算を取得している事業所の平均給与額
※平均給与額は、基本給（月額）+手当+一時金

サポート制度 in いばらき

職場体験

介護の仕事に興味がある人のために、県内の特別養護老人ホームや通所介護事業所などで仕事を体験できます。実際の仕事や施設の様子を知ることができます。

国家試験

介護福祉士の資格ゲット！

介護のスペシャリスト

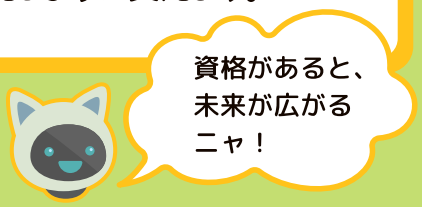
介護の仕事を続けると専門的な力が身につきます。チームリーダーや介護施設長、介護を教える先生などステップアップした仕事を目指せます。

相談員

介護施設の利用者さんとご家族の悩みを聞き、安心して過ごせるよう支える仕事です。年齢に関係なく長く続けやすいことも特長です。

ケアマネージャー

高齢者や障がいのある人に合ったお世話の計画表を作り、介護施設を紹介する仕事です。利用者さんが安心して施設を使えるように支えます。



茨城県では、介護の仕事をしてみたい人や、資格をとりたい人のために、さまざまなサポートをしています。

修学資金貸付

介護の学校に通うためのお金を借りられる制度です。資格をとって、茨城県内の介護施設で3年～5年働けば、借りたお金は返す必要がなくなります。

介護職員初任者研修

介護の仕事に必要な知識や技術を学べる勉強会です。条件にあてはまれば、勉強会にかかった費用の一部をサポートしてもらえます。

介護福祉士国家試験受験対策講座

茨城県の施設で働きながら介護福祉士の資格を目指す人を応援する制度です。試験に必要な勉強が無料で受けられます。

●＝高等学校　■＝介護福祉士養成校

県北

❶ 高萩清松高等学校 総合学科（福祉・生活科学系列）
介護福祉士コース・生活科学コース
高萩市赤浜1864／TEL 0293-23-4121

❷ 太田西山高等学校 普通科（福祉保育コース）
常陸太田市新宿町210／TEL 0294-72-2136

❸ 大子清流高等学校 総合学科（福祉系列）
久慈郡大子町大子224／TEL 0295-72-0079

❹ 小瀬高等学校 普通科（福祉コース）
常陸大宮市上小瀬1881／TEL 0295-56-2204

5 茨城北西看護介護専門学校 介護福祉学科
常陸大宮市下村田2304-4／TEL 0295-54-1422

県央

❶ 水戸女子高等学校 普通科（保育福祉コース）
水戸市上水戸1-2-1／TEL 029-224-4124

2 リリーこども&スポーツ専門学校
介護ふくし学科（募集停止中）
水戸市梅香2-1-44／TEL 029-226-0206

3 いばらき中央福祉専門学校 介護福祉科
水戸市鯉淵町2222-2／TEL 029-259-9292

4 駿優国際医療ビジネス専門学校
医療ビジネス学科（介護福祉士養成コース）
水戸市三の丸2-5-36／TEL 029-221-5756



いばらきで！

介護（かいご）を学べる学校紹介

詳（くわ）しくはウェブで
確認できるよ！

茨 ひより
（茨城県公認 VTuber）

県西

❶ 八千代高等学校 総合学科（福祉・家庭系列）
結城郡八千代町平塚4824-2／TEL 0296-48-1836

❷ 古河第二高等学校 福祉科
古河市幸町19-18／TEL 0280-32-0444

県南

❶ 江戸崎総合高等学校 総合学科（福祉系列）
稲敷市江戸崎甲476-2／TEL 029-892-2103

2 アール医療福祉専門学校 介護福祉学科
土浦市湖北2-10-35／TEL 029-824-7611

3 筑波医療福祉専門学校 介護福祉学科
つくば市小野崎303-6／TEL 029-860-5055

4 AOI国際福祉専門学校 介護福祉学科
土浦市荒川沖西1-1-21／TEL 029-828-6770

5 つくばアジア福祉専門学校 介護福祉科
土浦市東真鍋町20-16／TEL 029-886-7102

鹿行

❶ 鉾田第二高等学校 総合学科（福祉系列）
鉾田市鉾田1158／TEL 0291-33-2171

❷ 潮来高等学校 人間科学科（福祉コース）
潮来市須賀3025／TEL 0299-66-2142

IBARAKI WELFARE INFO

茨城県の暮らしに寄り添う福祉がわかる
いばらき ふくしのおしごとナビ

https://fukushi.pref.ibaraki.jp

いばらき ふくしのしごと　検索

お問い合わせ
茨城県福祉部 福祉人材・指導課
人材確保グループ
〒310-8555 茨城県水戸市笠原町978-6
TEL 029-301-3197（直通）