

人とつながる、社会とつながる

かい ご 介護のしごと



かいご
介護って何を
するのかな？



かいごふくしし
介護福祉士って
どんな人？



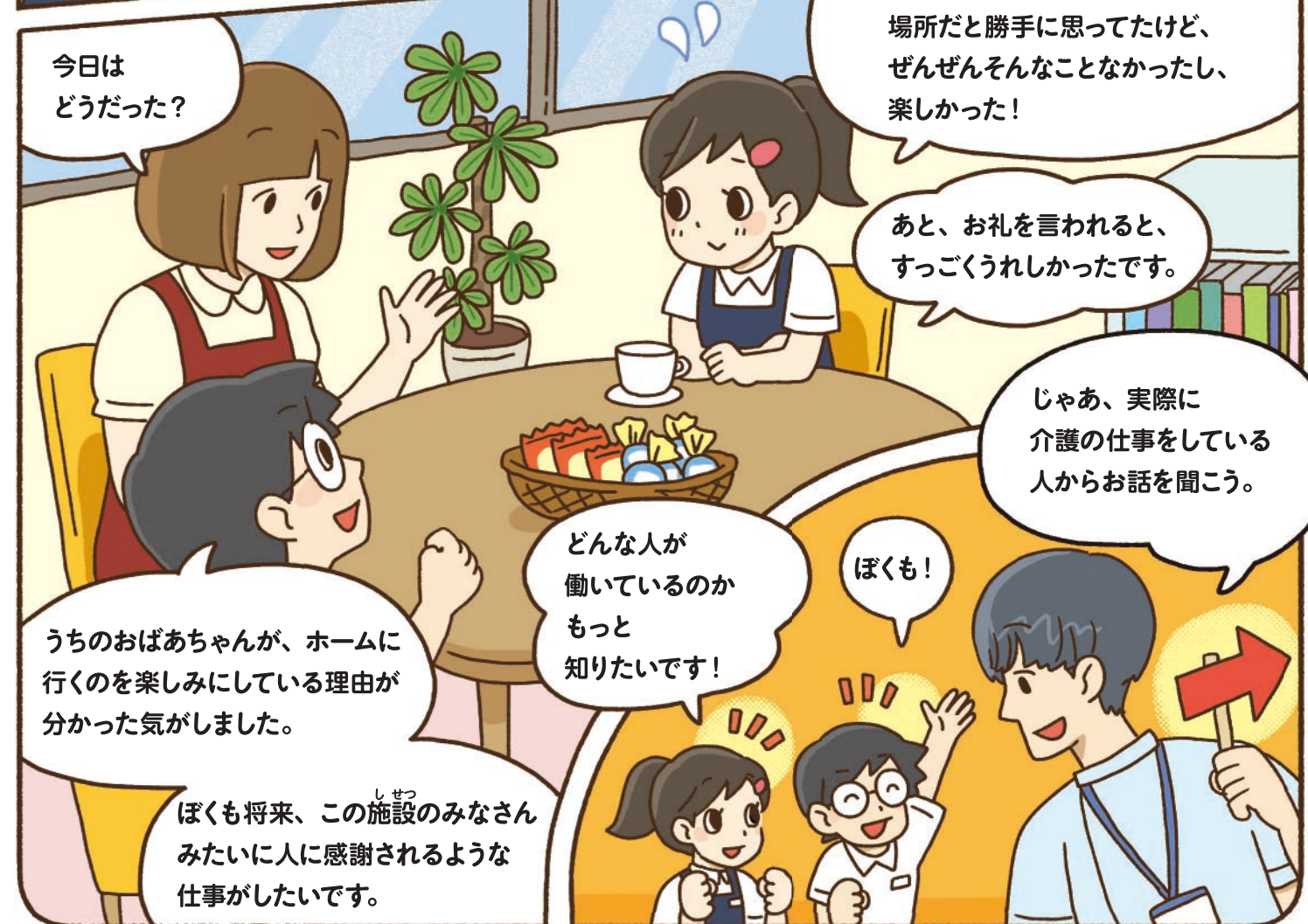
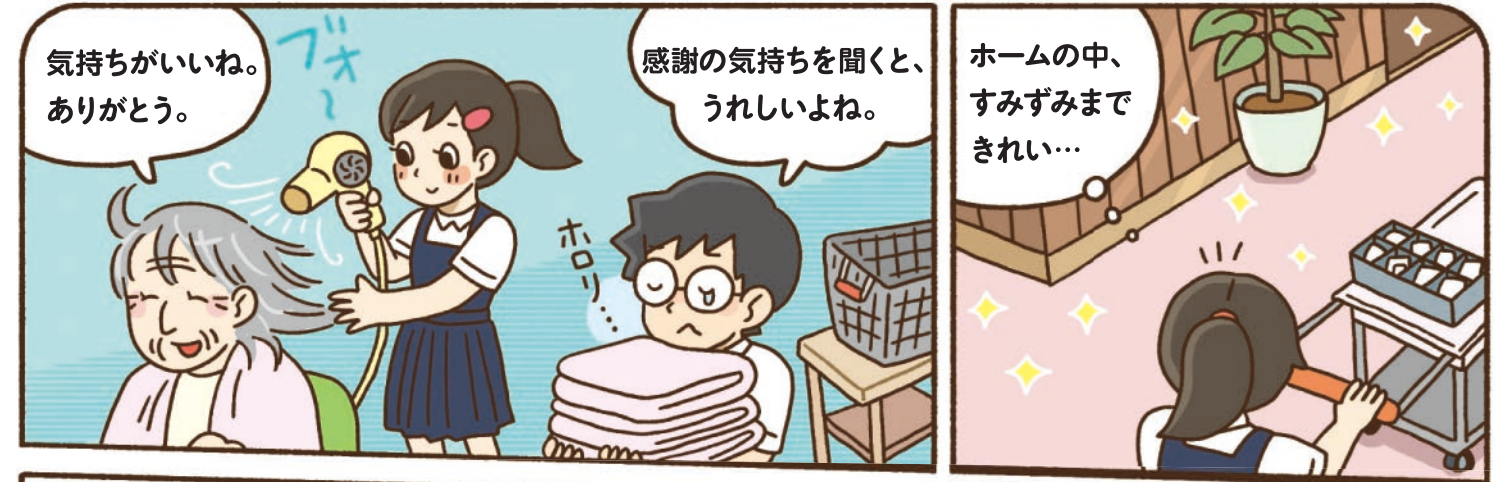
働いている人のお話、
聞いてみたいな



どんな学校に
行けばいい
のかな？



介護の仕事に
つきたいけど…
どうすればいい？



もっともっと笑顔が見たい

介護職員 大山 直寿さん 20歳

介護老人保健施設

Q. なぜ介護に興味を持ったのですか？

きっかけは母です。私が生まれる前からずっと介護の仕事をしていて、毎日のように仕事の楽しさを話してくれました。私も母の職場で利用者とコミュニケーションするのが楽しくて、「介護の仕事がしたい」と思うようになったんです。働くなら利用者を大切にしている施設がいいなと、見学はたくさんしました。今の施設は利用者との関わりが丁寧なところに惹かれました。



Q. どんな仕事をしていますか？

介護老人保健施設という自宅に戻るためのケアをする施設で、私は入居者の日常生活をお手伝いしています。初めは頭を使うことが多くて余裕がなかったのですが、1日の予定をイメージしてから仕事をするようにしました。母のアドバイスに助けられることも多く、改めて尊敬しています。もっと視野を広くして、急なことにもしっかり対応できるようにになりたいです。



ある日のタイムスケジュール

7:00	7:30	8:00	8:30	10:00	10:30	11:00	12:00	12:30	13:00	14:30	15:00	15:30	16:00
出勤	起床、トイレの介助	朝食提供	配薬、トイレの介助	お茶提供	休憩	トイレの介助	昼食提供	休憩	記録、コール対応	トイレの介助	おやつ・お茶提供	片付け、物品補充、後任者への引き継ぎ	退勤

温かい手と触れあいたい

介護福祉士 | サービス提供責任者 村野井 梢さん 30歳

訪問介護事業所

Q. なぜ介護に興味を持ったのですか？

私にとってお年寄りは「安心できる存在」なんです。中学生まで一緒に寝るほどの「おばあちゃん子」だったし、近所のお年寄りもいつも面倒を見てくれて。だから中学の職場体験では特別養護老人ホームを選びました。一緒にレクリエーションをしたら、みなさんが喜んでくれたんです。私の手をあったかい手で包んで、ポンポンとしてくれたのがとても嬉しくて。そこから介護の仕事をしたと思うようになりました。



Q. どんな仕事をしていますか？

利用者のお宅で生活をサポートする「訪問介護」をしています。掃除や食事のほか、体拭きやお風呂の援助などのサービスを担当することもあります。また、「サービス提供責任者」という仕事もしています。利用者へのサービス計画を立てたり、各所と連絡をとってコーディネーターのようなことをしたり。なので、訪問介護も事務作業も両方しているんです。

訪問サービスに行きます！



ある日のタイムスケジュール

8:20	8:30	9:00	10:30	12:00	13:00	14:00	15:30	16:30	17:30
出勤	実績記録の確認、申し送り、書類作成	訪問サービス（掃除・洗濯）	訪問サービス（体拭き・トイレの介助）	休憩	実績記録の確認、申し送り、予定確認・調整、ヘルパーに連絡	訪問サービス（入浴介助）	訪問サービス（トイレの介助）	実績記録の確認、翌日の予定確認、事務所内清掃・片付け	退勤

Q. 働きやすさはどうですか？

年代が幅広くて和やかな職場です。みんな知識が豊かで勉強になるし、自然に相談や報告ができる雰囲気です。また、3年前にICT化されたので、紙でやっていた仕事がスマートフォンやパソコンでできるようになったんです。おかげでサービス提供責任者としての仕事もかなり効率的になって、残業がほとんど無くなりました。また、訪問介護という働き方は時間の調整がしやすいので、みなさん子育てなど家庭の都合に合わせて働くことができています。



Q. みなさんへメッセージを

この仕事では、介護サービスを受け始めた利用者が少しずつ笑顔になっていくのを間近に見ることができます。お気持ちが良い方向に変わっていくのも感じられて、とてもやりがいがあります。

人間の温かさをたくさん感じられて、成長もできる仕事なので、一度この魅力に触れてみてもらえたら嬉しいです。



かいごふくしし こうれい

介護福祉士は、高齢の人たちや障害をもった人たちの望む暮らしが実現できるようにお手伝いをするんだ。

暮らしの手助けをする

介護の仕事は、高齢や病気、障害などで体が不自由な人が、ご本人の望む暮らしができるように支援する仕事です。食事や入浴、トイレ、着がえや歩行など、生活のさまざまな場面だけでなく、本人がやりたいことをやり、楽しくすごせるように手助けします。そのためには、専門的な知識や技術を使い、ご本人の目標や生活背景、心や体の状況をはっきりと知ることが大切で、これを「アセスメント」といいます。これにより介護を受ける人の状態が良くなるようにしたり、悪くなるのを防いだりしています。



本人の意欲を引き出し、リハビリ職などと協力して訓練をすることで、口から食べられなかった人が食べられるようになり、オムツをしていた人が自分でトイレに行けるようになります。また、歩けなかった人が自力で歩けるようにする。

今までできていたことができなくなって不安を感じる人の話を聞くなど、なやみを解消してもらえるようにするほか、家族の介護で課題をかかえる人の相談にのり、解決法や地域の介護サービスのしょうかいをする。

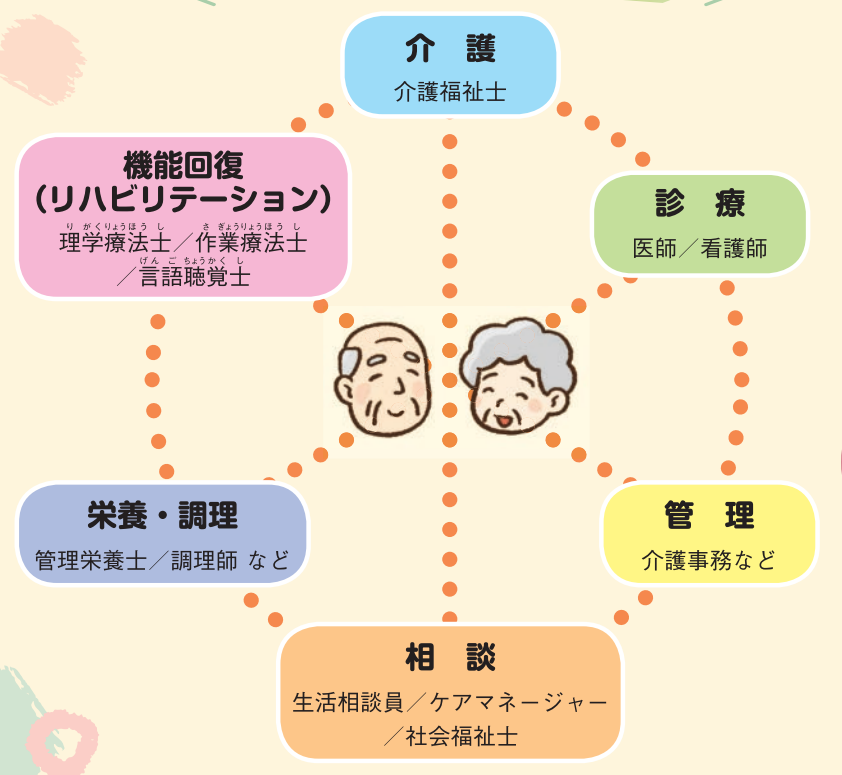
介護の仕事場

介護福祉士が働く場所もいろいろあります。利用者が暮らす施設、利用者が日帰り通って介護を受ける施設、さらに利用者の自宅に介護職員が訪ねて行く訪問サービスがあります。





介護にかかわる仕事は、ほかにもたくさんあるの。

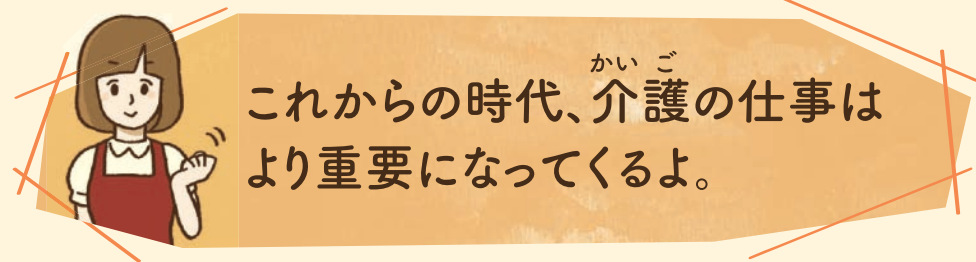


みんなの協力が大切!

介護の仕事にたずさわる人は、介護福祉士のほかにもたくさんいます。みんなが協力して、さまざまな分野の知識と技術をいかすことで、利用者の人にもっとも良い介護サービスを受けてもらえるようにしています。



一部でも、こんなにたくさんあるの!?



進む少子化と超高齢社会!?

現在、日本の人口は約1億2000万人を超え、そのうち65歳以上が占める割合は28.4%、対して15歳未満は12.1%です。そして、2025年には、65歳以上の人口は全体の約30%に増えるのに、15歳未満の人口は11.5%にまで減ってしまいます。

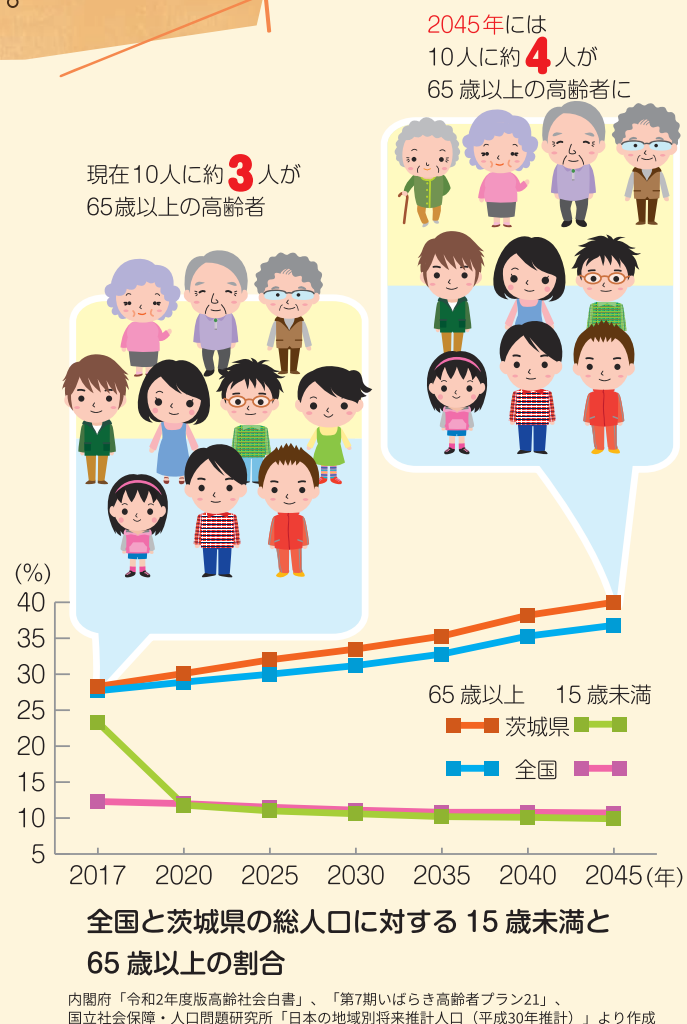
茨城県では、現在の人口約290万人のうち、65歳以上の割合は28.3%です。それが2025年には31.2%に、2045年には40%になると推計されています。さらにそのころには、75歳以上の割合は23.6%になるといわれています。



ええっ!
こんなに
増えるの!?

高齢になったら...

年をとると、体や神経などが老化し、耳が遠くなったり、気温差にぶくなくなったり、転びやすくなったりします。さらに、記憶力や判断力が低下することもあります。こうした老化によって、体のさまざまなところに不具合がでてきます。



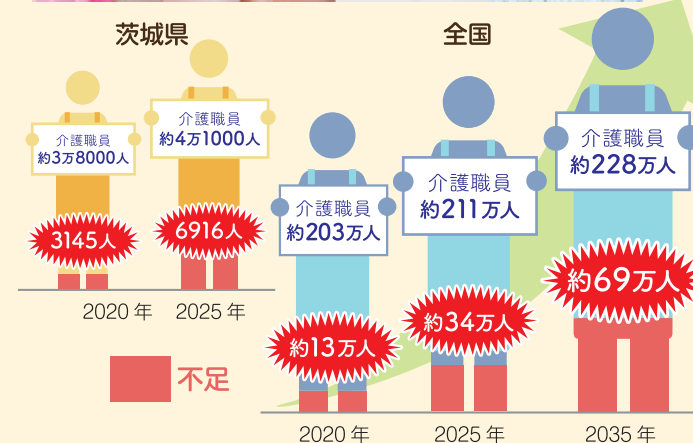
あぶない!
支えがいるね。



必要とされる介護のプロフェッショナル

老化などで、日常生活が送りにくくなった人には、日常生活を手助けする介護の手が必要で、現在、**介護職員**は全国で約183万人いて、少しずつ増えています。しかし、高齢化が進む中で、さらに多くの人が必要となります。

茨城県内には、現在約3万6500人の介護職員がいます。2025年には、約4万1000人に増えると考えられますが、それでも約7000人の介護職員の**不足**が見込まれています。



介護職員数と不足人数の推移

厚生労働省「第7期介護保険事業計画に基づく介護人材の必要数（都道府県別）」、経済産業省「『将来の介護需給に対する高齢者ケアシステムに関する研究会』報告書」より作成

もっとたくさんの
助けの手が
必要なんだね。



変わる!! 介護の未来

国や各自治体では、介護職員数の不足を補うために、補助金もふくめて、さまざまな形で支援を行っています。茨城県には、筑波大学、茨城大学、産業技術総合研究所などさまざまな研究機関があり、ロボット介護機器の開発や普及にも力を入れています。

ロボット介護機器や新しい技術などの導入により、介護をする側の負担を軽くし、より多くの人が取り組みやすくなっていくでしょう。



HAL® 腰タイプ介護支援用。介護の際の腰への負担を小さくする。

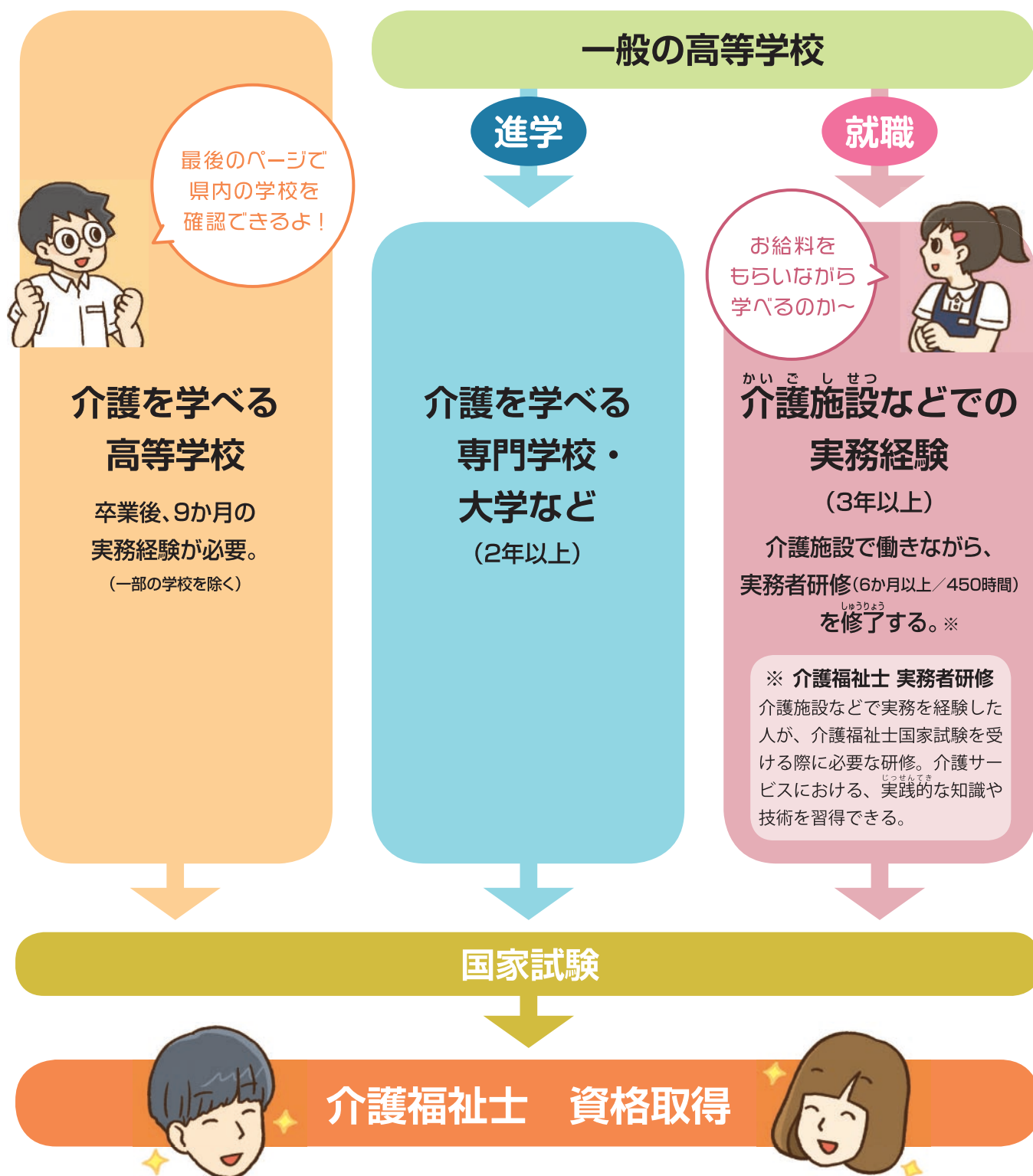




介護福祉士になるには、 いろいろな方法があるんだ。

介護福祉士の資格のとり方

介護福祉士とは、専門的な知識や技術をもつ介護の国家資格です。介護の仕事(→6～7ページ)は、資格がなくてもできますが、資格をとることで、より良いサービスを提供できるようになります。そうした介護のプロになるには、いろいろなルートがあります。



介護のお仕事Q&A

? お給料はどれくらい?

介護保険など公的制度で運営されているため、お給料は比較的安定しています。介護福祉士などの資格を取得すると、自分のスキルアップだけでなく、お給料もアップしていきます。

※介護職員処遇改善加算を取得している事業所の平均給与額
※平均給与額は、基本給(月額)＋手当十一時金

介護職従事者などの平均給与額(全国平均)

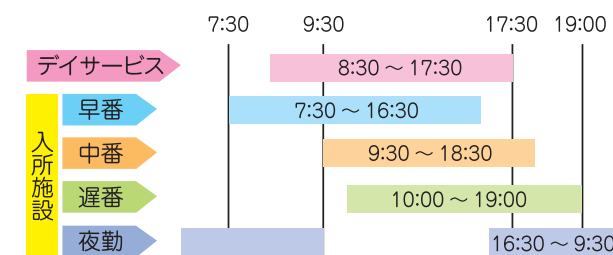
職種と資格	給与(月額)
保有資格なし	275,920円
〳 (介護職員初任者研修修了済み)	301,210円
〳 (介護福祉士実務者研修修了済み)	303,230円
介護福祉士	329,250円
生活相談員・支援相談員	343,310円
理学療法士・作業療法士・言語聴覚士	358,560円
介護支援専門員	357,850円

厚生労働省『令和2年度介護従事者処遇状況等調査結果の概要』より

? どんな風に働いているの?

働く場所によって、少しずつちがいますが、デイサービスでは昼間決まった時間に働きます。特別養護老人ホームなどの利用者が入所する施設ではシフト制で働いているため、交替で休みを取ります。また、自分の希望に合わせて休みも取れます。

介護職員のシフト制



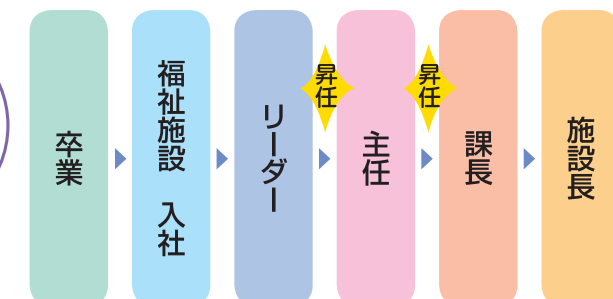
? キャリアアップはできるの?

施設によっては、他の会社などと同じように「主任」や「課長」といった役職があり、キャリアアップしていきます。



こんな風に
昇任して
いくよ

※ある施設の例



茨城県の支援制度

茨城県では、介護の仕事に興味がある人や、介護福祉士などの資格を取りたいと思っている人に向けたさまざまなサポートを行っています。

職場体験

福祉・介護の仕事に興味のある人に県内の特別養護老人ホームやデイサービスセンターなどで職場体験をしていただけます。実際の福祉の仕事や職場の雰囲気を知ることができます。

介護職員 初任者研修

介護サービスの仕事につく上で必要となる基本的な知識と技術を習得できる研修です。条件を満たすと、研修を受けるのにかかった費用の一部が助成されます。

介護福祉士 修学資金等貸付

介護福祉士養成施設で学ぶのにかかる費用を借りることができます。資格をとったあと、5年間県内の福祉施設で介護・福祉の仕事をする、返還が全額免除されます。

県内で介護について学べる学校は これだけあるよ!



● 介護を学べる高等学校

■ 介護福祉士養成校

※ ★の学校は卒業すると、介護福祉士国家試験の受験資格が得られます。

県北

★ 高萩清松高等学校 総合学科（福祉・生活科学系列）
高萩市赤浜 1864 / TEL:0293-23-4121

● 太田西山高等学校 普通科（福祉保育コース）
常陸太田市新宿町 210 / TEL:0294-72-2136

● 太子清流高等学校 総合学科（福祉系列）
久慈郡太子町太子 224 / TEL:0295-72-0079

● 小瀬高等学校 普通科（福祉コース）
常陸大宮市上小瀬 1881 / TEL:0295-56-2204

★ 茨城北西看護専門学校 介護福祉学科
常陸大宮市下村田2304-4 / TEL:0295-54-1422

県央

● 水戸女子高等学校 普通科（福祉実践コース）
水戸市上水戸 1-2-1 / TEL:029-224-4124

★ リリーこども & スポーツ専門学校 介護ふくし学科
水戸市梅香 2-1-44 / TEL:029-226-0206

★ いばらき中央福祉専門学校 介護福祉科
水戸市鯉淵町 2222-2 / TEL:029-259-9292

★ 水戸看護福祉専門学校 介護福祉学科（募集停止中）
水戸市浜田 2-16-12 / TEL:029-221-8800

県西

● 八千代高等学校 総合学科（福祉・家庭系列）
結城郡八千代町平塚 4824-2 / TEL:0296-48-1836

★ 古河第二高等学校 福祉科
古河市幸町 19-18 / TEL:0280-32-0444

県南

● 江戸崎総合高等学校 総合学科（福祉系列）
稲敷市江戸崎甲 476-2 / TEL:029-892-2103

★ アール医療福祉専門学校 介護福祉学科
土浦市湖北 2-10-35 / TEL:029-824-7611

★ 筑波医療福祉専門学校 介護福祉学科
つくば市小野崎 303-6 / TEL:029-860-5055

★ AOI 国際福祉専門学校 介護福祉学科
土浦市荒川沖西 1-1-21 / TEL:029-828-6770

★ つくばアジア福祉専門学校 介護福祉科
土浦市東真鍋町20-16 / TEL:029-886-7102

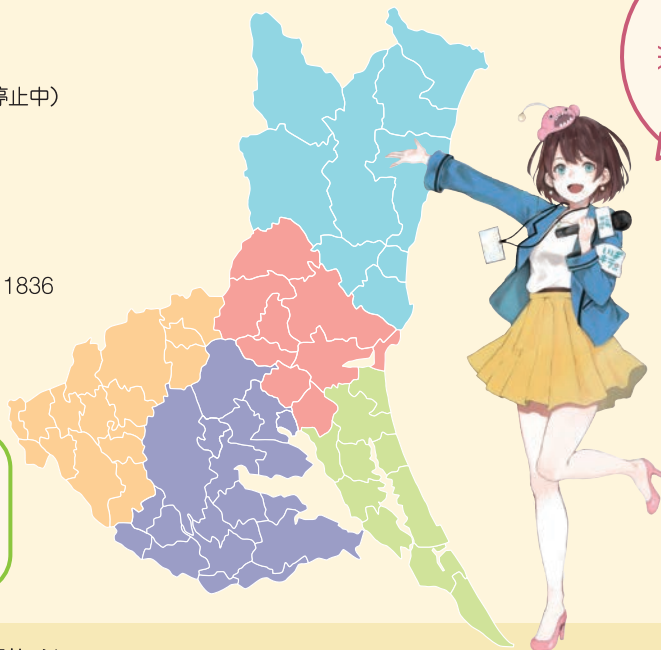
鹿行

● 鉾田第二高等学校 総合学科（福祉系列）
鉾田市鉾田 1158 / TEL:0291-33-2171

● 潮来高等学校 人間科学科（福祉コース）
潮来市須賀 3025 / TEL:0299-66-2142

みんなの
近くにもあり
ましたか？

もっと知りたい人は
ふくしのおしごとナビにアクセスしよう!



IBARAKI
WELFARE
INFO

茨城県の暮らしに寄り添う福祉がわかる

いばらき ふくしのおしごとナビ

いばらきの福祉について広くご案内します。



メルマガ登録募集中
ぜひご登録ください!

<https://fukushi.pref.ibaraki.jp/>



問い合わせ先

茨城県 保健福祉部 福祉指導課
福祉人材確保室

〒310-8555 茨城県水戸市笠原町 978-6
TEL:029-301-3197