



県内の介護を学べる学校



県北

- ★ **高萩清松高等学校** 総合学科(福祉・生活科学系列)
高萩市赤浜 1864 / TEL:0293-23-4121
- ★ **大子清流高等学校** 総合学科(福祉系列)
久慈郡大子町大子 224 / TEL:0295-72-0079
- ★ **小瀬高等学校** 普通科(福祉コース)
常陸大宮市上小瀬 1881 / TEL:0295-56-2204



★ 介護を学べる高等学校

★ 介護福祉士養成校

県央

- ★ **水戸女子高等学校** 普通科(福祉実践コース)
水戸市上水戸 1-2-1 / TEL:029-224-4124
- ★ **リリーこども&スポーツ専門学校** 介護ふくし学科
水戸市梅香 2-1-44 / TEL:029-226-0206
- ★ **いばらき中央福祉専門学校** 介護福祉科
水戸市鯉淵町 2222-2 / TEL:029-259-9292
- ★ **水戸看護福祉専門学校** 介護福祉学科
水戸市浜田 2-16-12 / TEL:029-221-8800
- ★ **大原医療福祉専門学校水戸校** 介護福祉学科
水戸市宮町 1-9-18 / TEL:029-232-8038

県西

- ★ **八千代高等学校** 総合学科(福祉・家庭系列)
結城郡八千代町平塚 4824-2 / TEL:0296-48-1836
- ★ **古河第二高等学校** 福祉科
古河市幸町 19-18 / TEL:0280-32-0444

県南

- ★ **江戸崎総合高等学校** 総合学科(福祉系列)
稲敷市江戸崎甲 476-2 / TEL:029-892-2103
- ★ **アール医療福祉専門学校** 介護福祉学科
土浦市湖北 2-10-35 / TEL:029-824-7611
- ★ **筑波総合福祉専門学校** 介護福祉学科
つくば市小野崎 303-6 / TEL:029-860-5055
- ★ **朝日国際医療福祉専門学校** 介護福祉学科
土浦市荒川沖西 1-1-21 / TEL:029-828-6770

鹿行

- ★ **鉾田第二高等学校** 総合学科(福祉系列)
鉾田市鉾田 1158 / TEL:0291-33-2171
- ★ **潮来高等学校** 人間科学科(福祉コース)
潮来市須賀 3025 / TEL:0299-66-2142

年 組 番

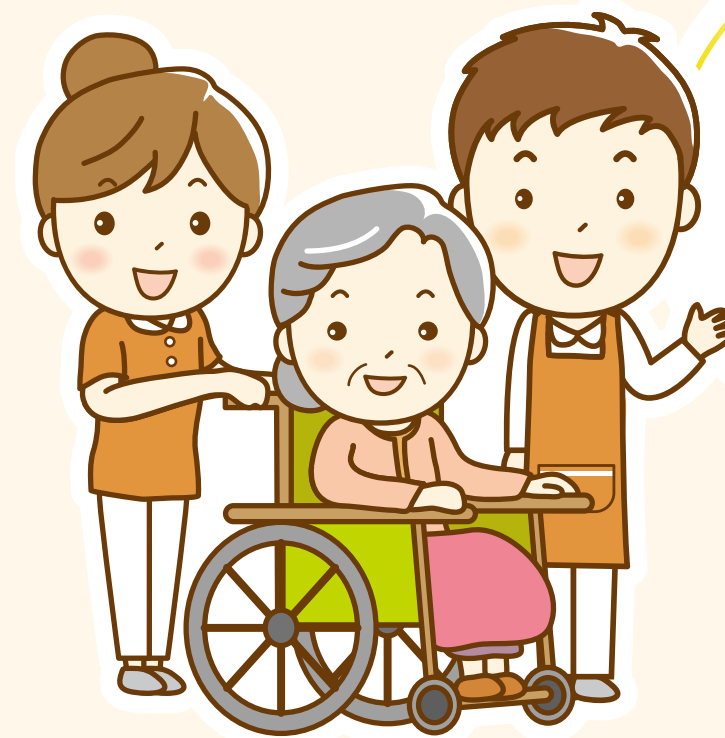
氏
名

お問合せ先

茨城県 保健福祉部 福祉指導課
福祉人材確保室
〒310-8555 茨城県水戸市笠原町978-6
TEL：029-301-3197

発行：平成30年度（取材内容はすべて平成30年のものです）

介護の仕事で みんなが笑顔に



のぞいてみよう、
新しい介護。
君にもなれる
未来の
ヒーロー・ヒロイン。



茨城県マスコット
ハッスル黄門



茨城県

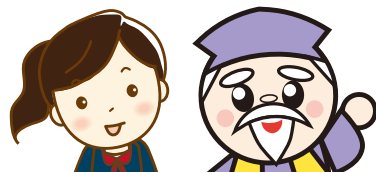


『介護のお仕事、のぞいてみよう!』



目次	1
介護職員さんにインタビュー	2-3
介護のお仕事って?	4
どうして介護は必要なの?	5
最新技術で介護のお仕事がぐっとやりやすく♪	6
介護のプロになるにはどうしたらいいの?	7-8
あなたはどのタイプかな?	9
ますます広がる活躍の場	10
県内の介護を学べる学校	裏表紙

どんな人が介護の仕事についているのかな?



職員さんのお話を聞いてみよう!

01



介護はいろんな人と出会える仕事です。

— 子育てしながら働くお母さん

ふじぬき あゆみ
藤貫 歩美 さん
(30歳)

専門学校を卒業し、卒業と同時に介護福祉士の資格を取得。介護の仕事について10年目です。現在はデイサービスで働いています。

★ 介護に興味を持ったきっかけ

人を助ける仕事がしたいと思っていたので、中学生のころは保育士になりたいと思っていました。高校生になって、ヘルパー2級(現:初任者研修)という資格があることを知り、介護に興味を持ちました。

★ 介護の魅力

利用者にとって、介護施設は友達と会ったり、さまざまなことを体験したり、みなさんにとっての学校のような場所です。利用者の方が楽しめる場を作れるのが介護の魅力だと思います。私自身も毎日一緒に楽しんでいます。

★ これからの目標、将来の夢

施設の責任者になるという道もありますが、私は介護の仕事が好きなので、これからも現場で介護の仕事を続けていきたいです。介護の仕事は休みを取りやすく、家庭と両立して働くことができるため、長く続けていくことのできる仕事だと思います。

★ 中学生にメッセージ

介護の仕事にはいろいろなイメージがあると思いますが、まずは介護の仕事を知ってほしいです。介護施設では、夏休みなどに職場体験やボランティアを受け入れている施設もあるので、気軽に参加してみてください。介護の楽しさが体験できると思います。



自然と笑顔になれます♪



ある日のスケジュール

8:15	出勤
8:30	送迎
9:30	体調管理
10:00	おふろのサポート
12:00	昼食
12:30	自由時間の見守り
14:00	体操・レクリエーション
15:00	おやつ準備・片付け
16:30	送迎
17:00	片付け・事務の仕事
17:30	退勤



やってみよう!

中学生でもできる介護は?

身の回りのお世話をすることは難しいですが、話をしたり、散歩をしたりして、お年寄りと一緒に過ごすことも立派な介護です。

誰かと話したり、適度に体を動かしたりすることはお年寄りにとっていいリフレッシュになると思います。

介護は自然と お互いが笑顔になれる 素敵な仕事です。 — 介護の仕事について3年目の職員さん



すずき けいた
鈴木 啓太 さん
(25歳)

福祉系の大学を卒業し、
卒業と同時に介護福祉士の資格を取得。
介護の仕事について3年目です。
現在は特別養護老人ホームで働いています。

★ 中学生の時になりたかった職業

実は、昔から介護の仕事をしたかったというわけではないんです。小学生のころから野球をしていたので、中学生のころの将来の夢はプロ野球選手でした。

★ 介護に興味を持ったきっかけ

高校生の時に、先生にすすめられた介護施設へボランティアに行ったことがきっかけです。その中には病気の回復に向けて頑張っている人もいて、そうした人たちの力になるために、介護の仕事を選びました。

★ 介護の仕事に つく前とついた後のギャップ

大学の授業で介護施設への実習があったので、就職してからの悪い意味でのギャップはあまりありませんでした。逆に介護の仕事についてよかったことは、平日に休みが取れるので、どこへ行ってもすいていて、出かけやすいことです。

★ うれしかったエピソード

サポートをされていて、利用者の方に「鈴木さんにやってもらえてよかった」と言ってもらえたことです。私自身のケアに喜んでもらえるのはこの仕事ならではのことだと思います。



スタッフ皆でレクリエーション！



野外活動も楽しみのひとつ



ある日の スケジュール

9:30	出勤
10:00	レクリエーション
11:30	昼食の準備
12:00	昼食のサポート
13:30	おふろのサポート
15:00	自由時間の見守り
16:30	夕食の準備
17:00	夕食のサポート
18:30	退勤

★ 自由時間やすま時間を使って
利用者の方との交流を深めます。

Let's TRY! /

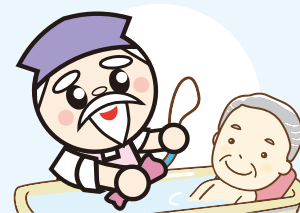
中学生でもできる介護は？

近所のお年寄りといさつをするだけでも立派な介護になります。それに慣れてきたら、勇気を出して会話をしてみたり、荷物を持つなどのお手伝いをしてみたりすると、お年寄りはとても喜んでくれると思います。

それから、介護に興味や関心を持って、介護のことを調べてみてください。介護の仕事は楽しいことがたくさんありますよ。

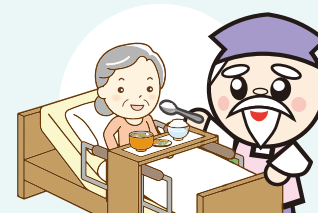
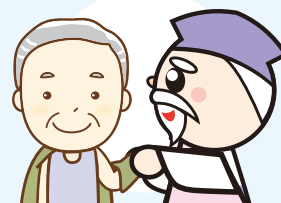
介護のお仕事って？

★ 介護のお仕事にはこんなことがあるよ！



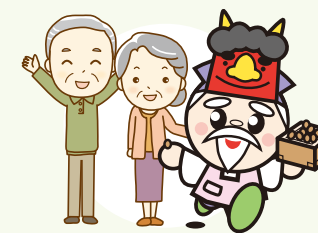
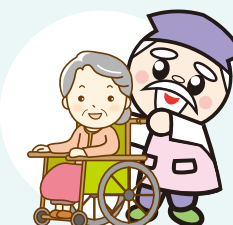
安全で快適な 生活のサポート

すこやかに生活するためには、体を清潔に保ったり、食事をおいしく食べたりすることは重要なことです。高齢者など介護が必要な方が安全で快適な生活を送れるように、おふろやトイレ、食事など、身のまわりのサポートをします。



したいことが できるようなサポート

したいことができるようにサポートをしたり、周りに危険がないように見守ったりします。身の回りのこと全てをしてあげるのではなく、自分でできることは自分でできるようにお手伝いします。



楽しいひとときを いっしょにすごす

楽しみながら体を動かすことのできるレクリエーションやイベントを企画します。こうした活動はリハビリや気分転換になります。職員さんも一緒になってレクリエーションを楽しんでいます。



★ 働いている場所もさまざまなんだって！

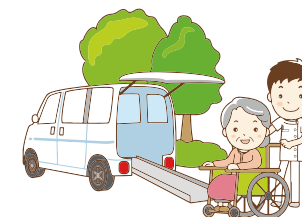
入所する施設



特別養護老人ホーム グループホーム 介護老人保健施設 障害者支援施設

入所して、介護を受けられるサービスです。職員さんは日常生活のサポートをします。施設で生活しているので、より長い時間ふれあうことができます。

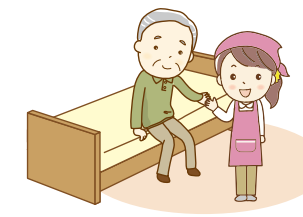
利用者が通う施設



通所介護事業所 (デイサービス)

利用者が日帰りで通い、介護を受けられるサービスです。施設でできたお友達や職員さんに会うのを楽しみにして施設に通っています。

職員が訪問するサービス



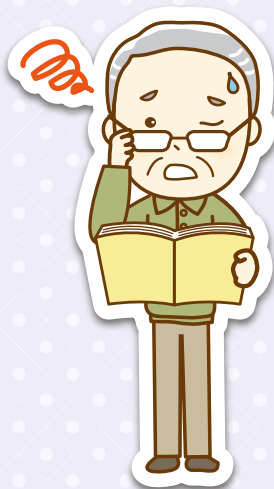
訪問介護事業所

利用者の自宅に介護職員が訪問し、生活のサポートをします。普段の生活の中で、自分でするのが難しいことをお手伝いします。

どうして介護は必要なの？

★ 高齢になると、体のさまざまなところに変化が起きます。
どんな変化があるのかな？

小さい文字が読みにくくなる



耳が聞こえにくくなる



足腰が弱くなる



歯が弱くなる



もの忘れが多くなる



ぼくたちができて
当たり前のことが
できなくなるんだね。



だから、
生活のサポートが
必要なんだよ。



現場で働く職員さんに聞いた

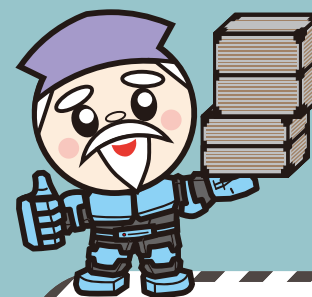
お仕事のやりがい
ランキング

第1位 ありがとうの言葉もらったとき

第2位 利用者さんの笑顔に癒されたとき

第3位 できなかったことができるようになったとき

県内
介護事業所
30社調べ
(H29実施)



最新技術で介護のお仕事が
ぐっとやりやすく♪

ロボット
技術



身体に負担が
かかりにくくなる！

身につけるタイプの
ロボット介護機器を使って、
腰痛など介護するときの
身体への負担が軽減されるよ。

介護の
お悩みランキング

- No1. 腰痛
 - No2. 夜の見守り
 - No3. 排せつのサポート
- 県内介護事業所30社調べ
(H29実施)

タブレット
端末



夜の見守り業務をお助け！

センサーをお部屋に設置して、
離れた所からでも、タブレットで様子を
見ることができるシステム。
タブレットでは電子カルテの確認なども
できるので、仕事中的大変さも少なくなるね。

排せつ予測
システム



お腹につけるだけで排せつを予測する！

排せつをする前にわかれば、
トイレやおむつ交換も楽になるね。



★ 動物型のロボットが癒してくれるよ！

アニマルセラピー効果で楽しく！

利用者さんの話し相手や遊び相手になってくれる、
動物型のロボットもできているよ！



ハッスル黄門
介護クイズ

問題

介護の現場で働く人のやりがい第1位は何だったかな？

▶正解は9ページ



介護のプロになるには どうしたらいいの？

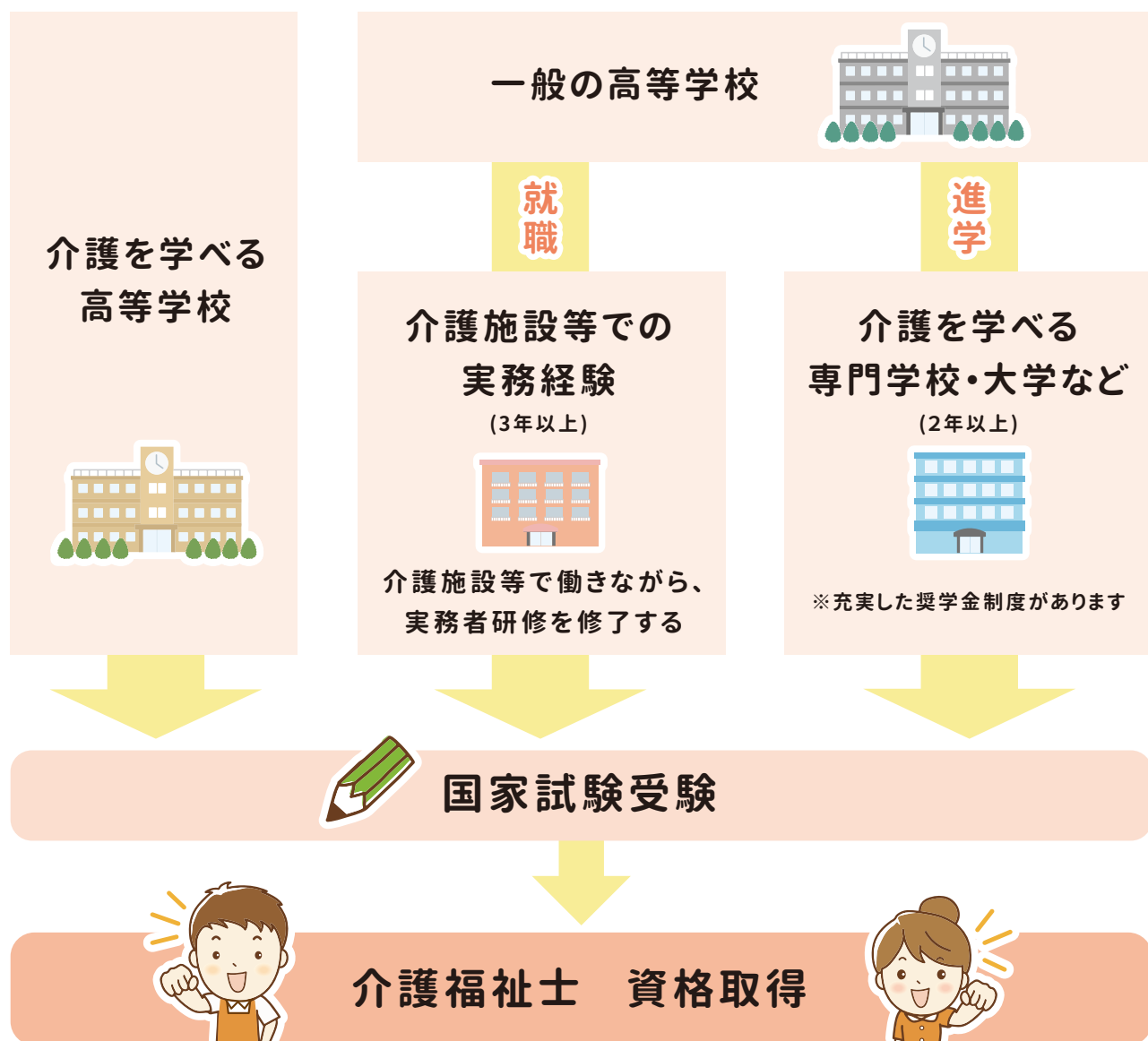
介護の仕事や魅力について、みんな理解できたかな？

お年寄りを笑顔にするだけでなく自分自身も楽しんで働ける人、それが介護のプロです。

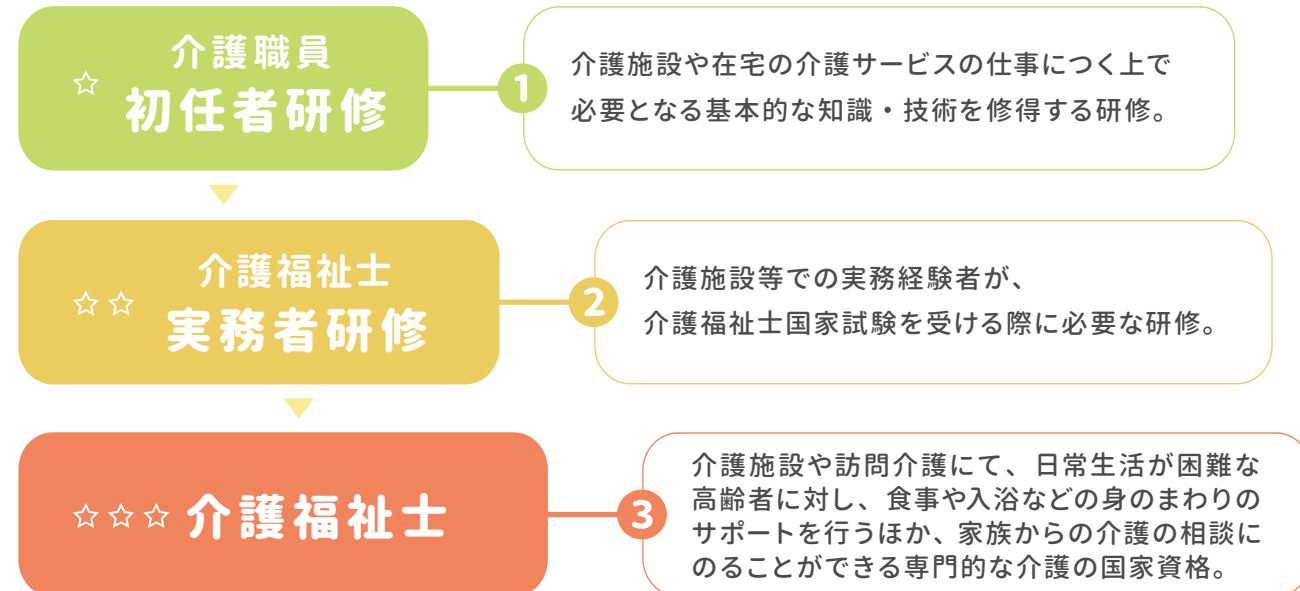
介護は、資格がなくてもできる仕事ですが、介護の現場ではより良いサービスを提供するために、資格を持った方を求めています。

それでは、介護のプロとして必要な資格や、資格取得のための学校を紹介しよう！

★ 介護福祉士資格取得の流れ



★ 介護職員の3つのステップ



★ 介護のお仕事 Q&A

Q お給料はどのくらい？

介護保険など公的制度で運営されているため、一般企業と比較して安定した仕事です。介護福祉士などの資格を取得することで、自分のスキルアップにつながるほか、お給料もアップします。
(右図参照)

介護職従事者等の平均給与額

職種	給与(月給)
介護職員	297,450円
生活相談員・支援相談員	323,690円
介護支援専門員	348,760円

※処遇改善加算を取得している事業所の状況
※平均給与額は基本給(月額)+手当+一時金
(平成29年度 介護従事者処遇状況等調査より)

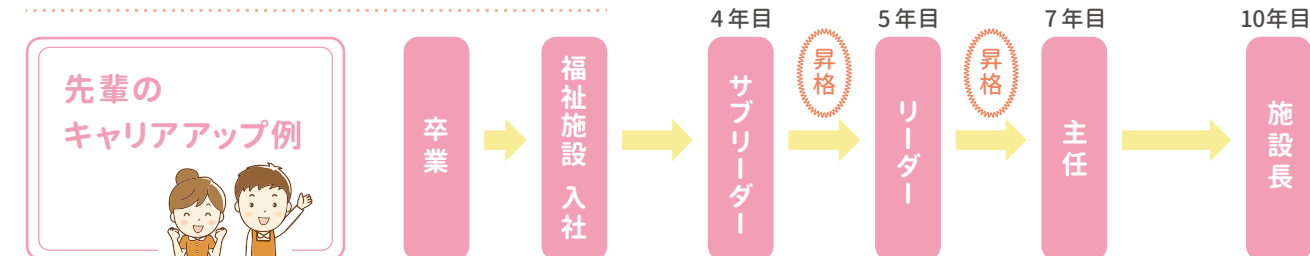
Q どんな働き方ですか？

デイサービスでは昼間決まった時間に働いています。特別養護老人ホームなどの利用者が入居される施設ではシフト制で働いており、交替でお休みを取ります。自分の希望に合わせてお休みが取れます。
(右図参照)

介護職員のシフト例

	7:30	9:30	17:30	19:00
デイサービス		8:30 ~ 17:30		
早番		7:30 ~ 16:30		
中番		9:30 ~ 18:30		
遅番		10:00 ~ 19:00		
夜勤			16:30 ~ 9:30	

Q キャリアアップはできますか？



Let's TRY

あなたは どのタイプかな？

START よく「面倒見がいい」と言われる。
「はい」 or 「それほどでも」



はい

それほどでも



体を動かしている方が好き。
「はい」 or 「それほどでも」

はい

それほどでも



働くとしたら気になるのはどっち？
「治す」 or 「手助けをする」

友達からよく相談される方だ。
「よくある」 or 「時々」



治す

手助けをする

よくある

時々

看護師
理学療法士
(リハビリ)

介護職

生活相談員
ケアマネジャー

栄養士

介護事務

医 師の指示のもとで、看護師は診療の補助を行い、理学療法士は病気等により体の機能が低下してしまった人の機能回復訓練を行います。

介 護職は介護が必要な人の身の回りのお手伝いをします。介護を受ける人と接する機会が多く、たくさんの笑顔や感謝の言葉にふれることができます。

介 護を受ける人やその家族がより良い生活が送れるよう介護サービス等の相談にのります。

栄 養士は、栄養バランスの良い献立をたて、食の面からサポートします。

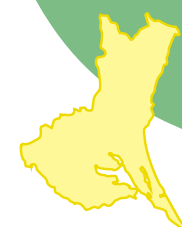
利 用者が負担する費用を計算し、請求手続きなどの事務を行います。

協力：つくば国際大学 産業社会学部 社会福祉学科



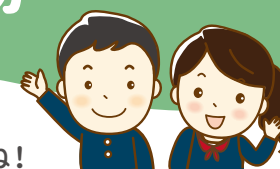
クイズ正解

介護の現場で働く皆さんは、「ありがとうの言葉もらったとき」にとってもやりがいを感じるんだね。



ますます広がる活躍の場

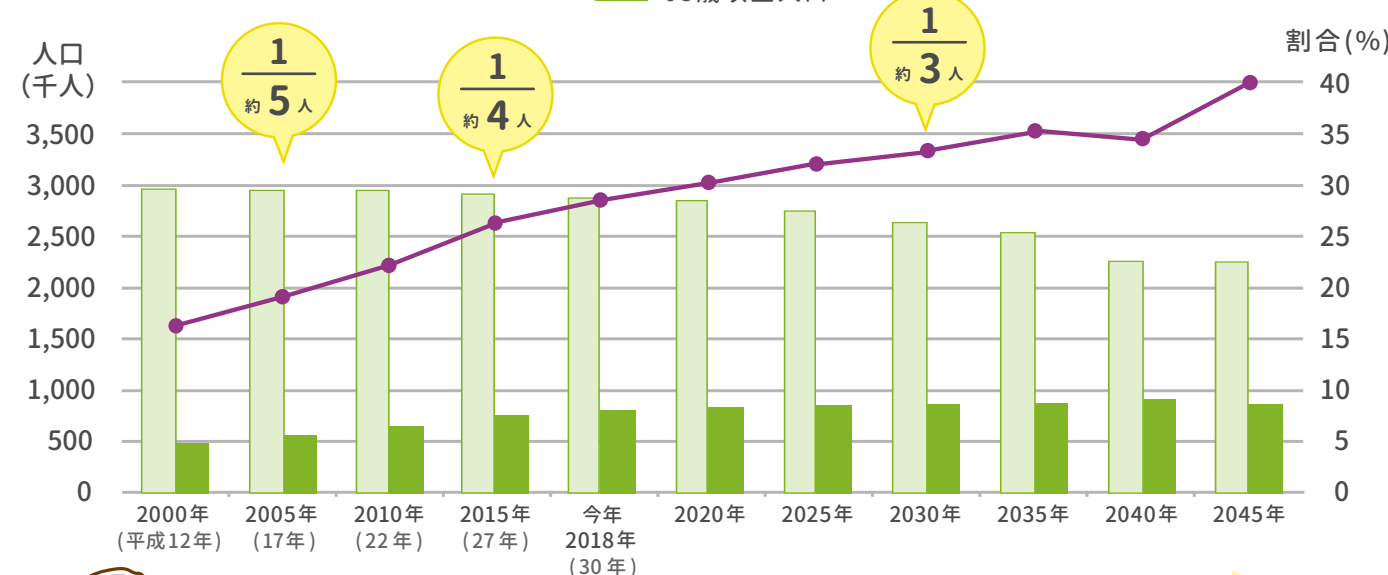
これからの未来、高齢者の割合は増加していくよ。
介護のプロとして活躍できる場所がどんどん増えるね！



★ 総人口は減少し、高齢者の割合が増加していくよ。

茨城県の高齢化率の将来推計

総人口 総人口に占める65歳以上の割合
65歳以上人口



現在中学生のみんなは…

大学生や社会人

20代後半

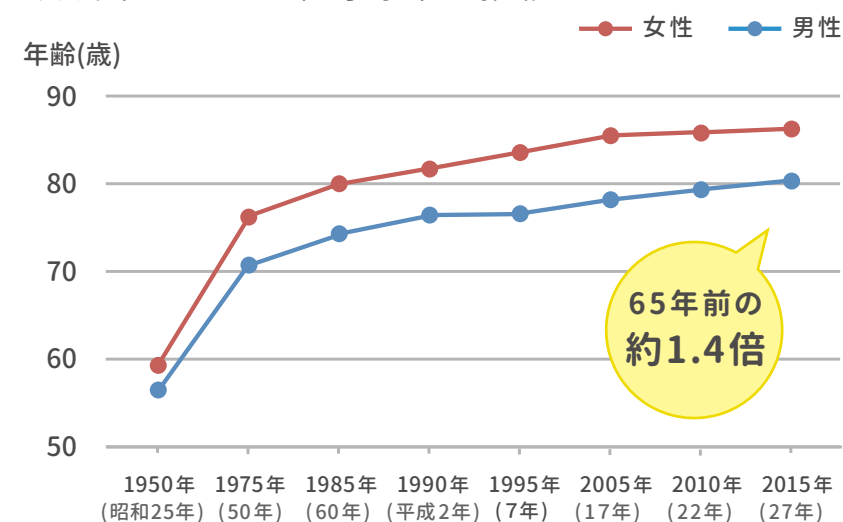
30代の頃だね！

みんなが大学生や社会人になる頃には、
約3人に1人が65歳以上の高齢者になるよ。

出典：茨城県統計年鑑

★ 平均寿命がのび、長生きする高齢者が増えているよ。

茨城県における平均寿命の推移



65年前の
約1.4倍

平均寿命がのび、
これからは健康に
長生きすることが大切なんだ。

そのために、
高齢者のサポートが
必要になるんだよ。



だからこれからは
もっと介護のプロが
必要になるんだね。



出典：日本の将来推計人口・国勢調査

